

FamilyLife Today[®] Radio Transcript 0080

References to conferences, resources, or other special promotions may be obsolete.

Handling Pressure in Marriage

Day 5

Guest: Barbara Rainey

From the Series: Handling Pressure in Marriage

188_RUSSIAN TRANSLATION

Справляясь с давлением в браке

День 5А

Ведущие: Амель Волошин, Александр

Серия: Справляясь с давлением в браке

Амель: Если вы верующий человек и столкнулись со стрессом и давлением в браке, осознаёте ли вы, что у вас есть секретное оружие? Это Святой Дух. Давайте послушаем Александра.

Александр: Именно в этом христианская жизнь отличается от жизни других людей. Иисус сказал о Духе Святом: «Дела, которые творю Я, и Он сотворит, и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду». Почему? Чтобы послать Духа Святого пребывать в нас, давать нам силы и направлять нас в истине Писания, а также учить нас жить. Но вопрос в следующем: «Живет ли Дух Святой в вас сегодня?».

Амель: Добро пожаловать на программу «Семейная жизнь сегодня». С вами наш постоянный гость Александр и я, Амель. Спасибо, что присоединились к нам. И мы сегодня поговорим о том, какое же отношение присутствие в нас Христа имеет к давлению и стрессу, которые мы испытываем в нашей жизни?

* * * * *

Амель: Также сегодня с нами в студии Сашина жена, Лариса. Я хочу вам кое-что прочесть. Вы готовы? «Слесарь проинформировал меня, что наш дом может взорваться из-за утечки газа». Звучит знакомо?

Александр: Очень.

Авель: Ты помнишь это?

Женщина: Да, звучит знакомо.

Авель: Это было написано несколько лет назад, и написал это... ты. Я прав?

Александр: Да.

Авель: «Слесарь проинформировал меня, что наш дом может взорваться из-за утечки газа. Угол обоев начал отрываться прямо над душем. Я приехал в офис с опозданием, задержавшись на светофорах. Когда я вошел в офис, один из работников сказал, что мне надо принять решение по двум важным вопросам. Стопка писем на моем столе требовала моего внимания. А на телефоне Лариса ждала моего решения насчет повторной отделки паркетных полов: Какой цвет лучше выбрать? Когда должны придти рабочие? Кто будет передвигать мебель?». Звучало невесело. Лариса начала чихать, и дети к ней присоединились. И к полуночи у половины из нас уже был астматический кашель. А меньше, чем через 8 часов, нам надо было уезжать в семейный лагерь. Кому нужен семейный лагерь? Мы молились о том, чтобы его отменили. На следующее утро дети все еще плохо себя чувствовали, а нас было еще море дел: мне надо было отвезти всех в аэропорт и оплатить все пришедшие счета за месяц. Когда мы закрывали дверь, зазвонил телефон, но поднять трубку, значило опоздать на самолет. И тут раздается голос: «Папа, а давай остановимся и купим сухарики?». Я подумал: «И кому нужен семейный лагерь? Кому нужны паркетные полы? Кому нужны сухарики? Здесь явно не обошлось без темного заговора, чтобы разрушить мою семью» (конец цитаты). Вот так вы жили 12 лет назад, и скорее всего, обстановка не сильно изменилась с тех пор?

Женщина: В общем-то, да, кроме возраста детей.

Авель: Когда мы говорили на эту тему, готовясь к данной серии передач, мы поняли, что давление – это общая проблема всех семей. Это часть жизни. И, когда мы готовились к этой серии программ, ты наткнулась на цитату Клайва Льюиса. О чем в ней говорилось?

Женщина: Мне она очень нравится, потому что отлично описывает мою жизнь.

Александр: Ей она нравится? Это здорово!

Женщина: Я повесила ее на холодильник, потому что мне очень важно о ней помнить. Клайв Льюис сказал: «Мы должны остановиться, говоря о

неприятных или неожиданных вещах, о препятствиях в настоящей жизни. На самом же деле, препятствия и есть настоящая жизнь, жизнь, которую посылает нам день за днем Бог. То, что мы зовем настоящей жизнью, является всего лишь плодом нашего воображения».

Авель: Мы спросили у группы матерей: «Что является причиной стрессов в вашей жизни?». И они затараторили: «Это, когда я составила расписание и вдруг кто-то опаздывает, или неожиданный звонок, или все складывается не так, как должно было быть». То есть это происходит каждый день, я прав?

Александр: Да. Я наткнулся на стихотворение, написанное Джо Бэйли, которое, как мне кажется, описывает чувства многих людей. Он написал: «Псалом во время переезда». Он, похоже, готовился к переезду, а это и есть самое большое давление из всех. «Господь, это коробка, на которой указана ее грузоподъемность. Ее изготовитель знал, какое напряжение коробка выдержит, под каким весом она сломается. Ты мудрее изготовителя коробок, Ты сотворил мой дух, мой разум, мое тело. Знает ли коробка, когда давление достигает предела? Нет. Она ничего не знает. Но я знаю, когда я приближаюсь к своей предельной точке. И поэтому я молюсь, дорогой Творец моей души, Определяющий величину давления, останови его, пока я не сломался. Или же измени мою выносливость, чтобы я мог перенести больше».

Это то, в чем мы заинтересованы: либо Бог меняет силу давления на нас, либо изменяет нашу выносливость. И в этом была изначальная цель Писания в жизни человека - помочь повысить наш уровень выносливости. Когда мы познаем Иисуса Христа и становимся более зрелыми в Нем, мы можем справиться с большими трудностями. Павел написал: «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы. Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия». Он написал это, чтобы помочь нам справиться с давлением и стрессами в нашей жизни, поэтому мы в данной серии передач постоянно будем возвращаться к этому стиху. И сегодня мы поговорим о том, чего ждет от нас Бог. Об этом говорится в следующем 18-м стихе: «И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом». Суть этой заповеди в том, чтобы позволять Духу Божьему направлять и контролировать нас. И я думаю, что в основном, мы тогда испытываем самое большое давление, когда позволяем другим людям или же мирскому ритму жизни контролировать нас, а не полагаемся на водительство Духа Божьего.

Авель: Да. Я вспоминаю программу, когда мы говорили о том, как определить основные ценности семьи и в каком порядке их выстроить. Если мы делаем это без наполняющего нас Духа Божия, без знания Его Слова, то

мы можем составить отличный список ценностей для своей семьи, но он развалится под жизненным давлением, потому что с нами при этом не было руки Божьей. Мы не всегда согласны с тем, к чему призывает нас Писание. Поэтому, прежде чем вы начнете выяснять, какие ценности актуальны для вашей семьи, установите отношения с Господом. И по мере того, как вы будете расти в Нем, Дух Святой будет контролировать этот процесс.

Александр: И в этом христианская жизнь действительно отличается от жизни других людей. Иисус сказал: «Дела, которые творю Я, и Он сотворит (т.е. Дух Святой), и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду». Почему? Чтобы послать Духа Святого пребывать в нас, давать нам силы и направлять нас в истине Писания, а также учить нас жить. Но вопрос в следующем: «Живет ли Дух Святой в вас сегодня?». Если вы христианин, если вы приняли в свою жизнь Христа, если вы поверили в Него и приняли прощение грехов, та же сила, тот же Дух Святой, который воскресил Христа из мертвых, живет в вас. И если Он живет в вас, Он может направлять вас и давать силу справляться с давлением.

Авель: Мы также можем угасить этот Дух или огорчить Его, не признавая Его действия. Я не знаю, испытывали ли вы когда-нибудь это, но я испытывал то чувство, когда едва уловимый голос Святого Духа говорит тебе, что твои планы расходятся с планами Бога. Я слышал этот голос, но отмахивался от него, потому что я хотел воплотить в жизнь свои планы и не хотел, чтобы Святой Дух мне мешал, или же я не хотел прилагать усилий. И чем дальше вы зайдете по этой дороге, тем болезненнее будет дорога обратно. И для нас важно, когда мы выстраиваем свои основные ценности, когда начинаем работать над повседневными решениями, с которыми мы сталкиваемся, не угашать Духа. Если мы будем угашать Его, то - в итоге - столкнемся с еще большим давлением. Мне сейчас в голову пришел пример одной семейной пары, которая хотела купить диван в кредит. Тихий голос говорит им: «Нет, вам не стоит это делать, потому что этот кредит может потопить нас». Они отвечают: «Но мы очень хотим этот диван. Нам, действительно, надо купить что-то в гостиную». И снова голос: «Но этот долг может потом стать для нас тяжким бременем». - «Да нет, мы сможем с этим разобраться». В них идет война. И если вы поддадитесь голосу плоти, если вы проигнорируете голос Святого Духа, в итоге вы столкнетесь с еще большим давлением, чем то, которое было бы, если бы вы послушали Бога. Хотя, возможно, вам пришлось бы несколько месяцев посидеть на полу, пока бы вы накопили деньги на диван. Поверьте, он снова будет на распродаже.

Александр: Если вы будете следовать за тем, куда ведет вас Бог и поступать правильно, то, поверьте, давление будет намного меньше, чем, если вы

пойдете против Святого Духа и поступите неправильно. И еще важно упомянуть два момента. Первый и самый главный: отдаться полностью Богу, а это значит, что вы должны желать услышать Его. Вы должны желать сказать Богу: «Научи меня». И ключевым вопросом здесь будет: когда вы последний раз слышали голос Бога и послушались Его? Или же вы слышали Его, но пошли в другом направлении? Если в этом все дело, то вы должны вернуться и исповедоваться, разобраться с этим грехом, потому что это - грех. Второе - это Писание. Воля Бога оглашена в этой книге, и многие решения становятся для нас ясными, когда мы понимаем Его открытую в Писании волю. Дух Святой использует Писание, чтобы направлять нас в наших решениях, как и ты говорил ранее.

Авель: Это была программа «Семейная жизнь сегодня». Спасибо, что вы были с нами. С вами беседовали Александр и я, Авель. До новых встреч! И пусть Господь благословит ваши семьи!