

# FamilyLife Today® Radio Transcript 0080

References to conferences, resources, or other special promotions may be obsolete.

## Handling Pressure in Marriage

Day 5

Guest: Barbara Rainey

From the Series: Handling Pressure in Marriage

---

## 189\_RUSSIAN TRANSLATION

### Справляясь с давлением в браке

День 5Б

Ведущие: Авель Волошин, Александр

Серия: Справляясь с давлением в браке

---

Авель: Добро пожаловать на программу «Семейная жизнь сегодня». С вами наш постоянный гость Александр и я, Авель. Спасибо, что присоединились к нам.

Я обнаружил, если я не пренебрегаю духовными дисциплинами, то у Духа Святого есть доступ ко мне. У Него есть возможность направлять меня, потому что я был открыт для этих дисциплин. Но если я буду отлынивать от них, моя плоть будет выигрывать большую часть битв.

Александр: Вас ведут планы других людей, а не планы Бога. Я серьезно отношусь к жизни, поэтому я не хочу, чтобы в конце ее Бог показал мне, что я очень многое упустил там, где Он хотел использовать меня; и просто потому, что я боялся потерять комфорт и поддался своему эгоизму. Я думаю, что все мы хотим быть послушными овцами.

Авель: Да. Не могу не согласиться. Если нас ведет Дух Святой, то, когда мы сталкиваемся с разными испытаниями, мы учимся благодарить за все. Не так ли?

Александр: Да. Ты говоришь о том отрывке, который описывает, что Бог хочет, чтобы мы делали, когда испытываем давление. Там говорится: «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фессалоникийцам 5:16-18). Здесь нам заповедано обо всем молиться и за все благодарить. В греческом языке слово «все» значит именно все, без исключения. Я обнаружил, что по плоти я не люблю благодарить за все. Не так давно у моей жены были проблемы со здоровьем, и нам пришлось пересмотреть свою жизнь и поблагодарить Бога за эти проблемы, которые заставили нас сбавить жизненный темп, и которые, казалось бы, встали на нашем жизненном пути в наших делах для Бога и для наших детей. Но я обнаружил, что Бог, возможно,

больше заинтересован в моем характере, в том, чем в том, чего я пытаюсь достичь, и поэтому Он останавливает меня и привлекает мое внимание.

Авель: Тяжело, придя на парковку и видя, что у тебя спущено колесо, или узнав, что тебя приглашает начальник на разговор, зная, что он увольняет сотрудников на этой неделе, - за все это благодарить Бога. Тяжело благодарить за конфликты, за нерешенные проблемы. Как это делается?

Александр: По вере. Например, у Ларисы синусит. Вы по вере говорите: «Господь, я просто хочу признать, что Ты все контролируешь, а я не понимаю всего происходящего. Я не понимаю, что Ты хочешь, чтобы я вынес из этих обстоятельств. Но я буду послушен. И так как Ты заповедовал мне быть благодарным за все, я продемонстрирую свою веру. Я склонюсь в молитве прямо сейчас и скажу: «Господь, спасибо Тебе за это спущенное колесо» или «Спасибо за эти плохие новости о здоровье или неприятности на работе», или «Спасибо Тебе за оценки, которые поставили моему ребенку»».

Мне кажется, что Господь ожидает от Своего народа веры. Он хочет, чтобы мы были чуткими к Его голосу и признавали Его верховную власть. Бог не устает, не ослабевает, хотя мы можем уставать и ослабевать.

Авель: Лариса, это тебе пришлось столкнуться с синуситом? Тебе сложно было благодарить Бога за все?

Женщина: Да. Это было не просто. Но я знаю, что Бог все контролирует, хотя я сама навряд ли бы это выбрала. Может быть, Бог тоже считает, что это не самое лучшее, что мне нужно на данный момент, но Он позволил этому произойти в моей жизни, значит это неспроста. Я не знаю, каковы эти причины, но я все равно благодарю Его.

Александр: В Писании Бог объясняет, что мы призваны претерпевать проблемы, которые нельзя решить, жизненные проблемы, которым Бог позволяет приходить в нашу жизнь. Он хочет, чтобы мы преобразовывались в образ Христа. Однажды один великий скульптор обрабатывал кусок мрамора, к нему подошел друг и сказал: «Боже мой, ты долбишь такой прекрасный мрамор!». На что скульптор ответил: «Когда падают маленькие кусочки мрамора, рождается образ». И я думаю, что часто Бог именно так работает с нами. Он откалывает маленькие кусочки, которые падают на пол. Для нас же важно, чтобы мы не начинали проявлять недовольство и жаловаться о зубиле Господина и об осколках, падающих на пол.

Авель: Если мы будем жаловаться, мы можем застрять в пустыне еще на 40 лет. Я прав?

Александр: Когда наши дети были маленькими, мы учили с ними стих, который гласит: «Все делайте без ропота и сомнения». Он подсказывает нам, как справляться с давлением. Не огорчаясь и не ропща, но благодаря Господа за те трудности, с которыми мы сталкиваемся, и преобразовываясь в Божий образ.

Авель: Неспособность благодарить за все, на самом деле, говорит о нашем нежелании признать Божий суверенитет и Его господство в нашей жизни. Верно?

Александр: Да. Это значит утверждать, что Бог не знает, что делает, в то время, как Он прекрасно знает, что делает.

Авель: Мы хотели поговорить еще об одном вопросе сегодня, а именно: о важности взаимной ответственности во времена давления и стресса. Я знаю, что вам это очень сильно помогло, когда вы столкнулись с трудностями.

Александр: Ты говоришь о последней заповеди, записанной в Ефесянам 5:21, где сказано: «повинуясь друг другу в страхе Божиим». Здесь сказано о взаимной ответственности. Я вспоминаю то время, когда Лариса была беременна нашим первым ребенком, но при этом список дел, которые ей надо было сделать, приводил ее к стрессу. И я хочу прочесть то, что я тогда написал об этом времени и о чувствах Ларисы.

«Я никогда не забуду этот список дел. Это было невыносимо. Я был расстроен из-за Ларисы. Ей надо было сделать больше, чем могли сделать три человека – готовка, шитье, квилтинг, уборка, рисование, стирка, чтение, покупка продуктов, написание писем, изучение Библии – и все это вдобавок к уже переполненному графику дел. И вдобавок ко всему она была беременна. Она была полностью обессилена первым триместром беременности. И не достигнув ни одной своей цели, чувствовала себя неудачницей. И тогда мы вместе расставили в ее списке приоритеты и убрали то, что было не так важно. Лариса была все так же занята, но она почувствовала облегчение, зная, что ей не надо делать всего».

Да, эта взаимная ответственность в браке действительно приносит свой результат. Я могу вспомнить немало случаев, когда Лариса помогала мне, бросив за борт спасательный круг. Иногда ей приходилось кидать этим кругом в меня, чтобы привлечь мое внимание. И мне также приходилось сокращать список своих дел ради нее и нашей семьи.

Авель: Эта взаимная ответственность очень помогает, потому что, как я говорил ранее, иногда увлекшись чем-то, мы ничего не видим по сторонам. Иногда Саша может заметить что-то, что не замечаешь ты, поэтому открытость к его замечаниям может помочь сберечь тебе нервы. Да?

Женщина: Так и есть. И это касается нас обоих. Бывало, что мне надо было привлекать его внимание к тому, чего он не видел и наоборот. Для нас было очень важно оставаться честными и ничего не скрывать.

Авель: Я, пожалуй, повторю сказанное сегодня. Мы говорили о том, что нас должен вести и направлять Дух Святой. Мы говорили о важности нашего отношения, признания Божьего суверенитета, Его господства и о важности благодарности. Потом мы говорили о том, как Бог скрепил нас, мужей и жен, чтобы мы были подотчетны друг другу. Мы одна плоть, поэтому мы должны слушать, что говорит другая сторона, когда мы сталкиваемся с разными проблемами.

Александр: Да. Мы, как сигнализация в жизни друг друга, и я рад, что Лариса может предупредить меня. Я же просто должен уметь слушать и учиться. И я думаю, что это хорошая проверка для всех, кто состоит в браке – вы готовы слышать, когда вам говорит ваш партнер?

Авель: Умение учиться также видно в нашей готовности слышать исправления от наших братьев и сестер во Христе. Мне вспоминаются Притчи, в которых говорится: «Искренни укоризны от любящего, и лживы поцелуи ненавидящего». Верно?

Александр: О, да.

Авель: Саша, ты рассказывал историю, которая иллюстрирует, что иногда те самые вещи, от которых мы бы так хотели избавиться, являются инструментами в руках любящего Бога.

\* \* \* \* \*

Александр: Это история о Содху Сундар Синх, индийце, путешествовавшем с буддистским монахом в горах. Содху Сундар Синх стал христианином и свидетельствовал этому монаху, пытаясь обратить его в христианство, но монах противился. И однажды, когда они шли через горы, началась метель. День клонился к концу, они поднимались по крутой тропинке к монастырю, когда услышали крик человека, взывавшего о помощи. Они перегнулись через край ущелья и там, в расселине под собой, увидели человека, попавшего в ловушку, и стоящего на краю уступа. Содху повернулся к монаху со словами: «Мы должны его спасти». Но монах ответил: «Мы не можем, потому что замерзнем насмерть. Солнце садится и становится ужасно холодно. Мы потом не сможем найти монастырь. Мы должны идти, иначе мы тоже погибнем». И с этими словами монах продолжил свой путь пока не скрылся за пеленой снега. Но не Содху. Он стал медленно спускаться вниз, и когда он, наконец, добрался до этого человека, он понял, что у того сломана нога. Тогда он сделал из своей одежды носилки и закинул его себе на спину. Очень медленно он начал подниматься наверх, надеясь выйти на тропу, которая приведет их к монастырю. К тому времени, как он поднялся, начало смеркаться, и Содху сильно вспотел. Но он продолжил прокладывать свой путь сквозь пургу, пытаясь дойти до монастыря прежде, чем они оба замерзнут до смерти. И, как только он повернул за угол, увидел огни монастыря и понял, что ему удалось это сделать, он тут же споткнулся обо что-то и упал. Поднявшись, он разгреб снег, чтобы посмотреть, что это было, и увидел замерзшее тело монаха. И, когда уже пожилой Содху наставлял молодых людей, один из них подошел к нему и спросил: «Содху, что самое сложное в жизни?», и он ему ответил: «Идти налегке».

Иногда то, что мы бы с радостью сбросили с себя, является именно тем, что Бог возложил на нас, чтобы мы не ушли от Него, увлекшись этой жизнью.

\* \* \* \* \*

Авель: Это была программа «Семейная жизнь сегодня». Спасибо, что вы были с нами. С вами беседовали Александр и я, Авель. До новых встреч! И пусть Господь благословит ваши семьи!